

Дата 2025г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС №13 "Сказка"
с. Николина Балка
О.В. Ревегук
Завтрак

ЗАВТРАК							
1	2	3	4	5	6	7	8
195	макароны отварные с овощами	150/200	макароны морковь порошок зеленый соль йодированная лук репчатый томатное пюре	8.1/10.8	9.1/12.2	31.9/42.6	280.5/389.5
	хлеб пшеничный	30/40	хлеб пшеничный	3,2	0,48	16,8	81
686	чай с лимоном	180	чай вода сахар лимон	0,2	0	10.6/113.6	42/54
ИТОГО:				11.5/14.2	9.55/12.68	53.3/73	373.5/524.5
на 10-00							
	фрукты свежие	1 шт	фрукты свежие	0,3	0	6,6	40

	Свежий помидор	50	Свежий помидор	0,51	0,09	1,78	11,28
303	суп картофельный с мясными фрикаделькам и	150/250	картофель морковь лук репчатый соль йодированная томатное пюре масло слив вода говядина лук репчатый вода яйца	1.2/2.9	1.4/2.5	08.08.2021	120/199.8
1267	вареники с картофелем	100/150	мука пшеничная мука на подпыл вода соль йодированная масса теста картофель соль йодированная растительное масло лук репчатый	4.1/6.9	5.9/9.9	23.8/39.7	210.5/280.5
	хлеб пшеничный	30/40	хлеб пшеничный	3,2	0,48	16,8	81
	хлеб ржаной	30/40	хлеб ржаной	2,6	0,4	13,6	72,4
639	компот из сухофруктов	150/180	с/ф сахар вода кислота лимонная	0.4/0.18	0	23.5/32.2	93/127.8
Всего в день				11.5/16.29	8.18/13.37	86.5/125.08	576.9/772.78

ПОЛДНИК

	кондитерское изделие	50/70	кондитерское изделие	2.4/5.2	7.35/8.26	34.3/29.2	276.6/291.9
697	молоко кипяченое	150/180	молоко кипяченое	3.4/4.4	3.5/4.5	22.7/29.2	133/171
ИТОГО:				5.8/9.6	10.85/12.76	57/81.6	409.6/462.9
Итого за день				28.1/40.39	28.01/38.81	211.4/288.28	1400/1800.18